

Riksgränsen: Månens upp- och nedgångar år 2025

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	under	09:13 20:29	07:12 19:55	03:57 01:55	över	07:58 03:24	11:25 00:16 23:56	16:31 20:23	under	under	15:12 ...	12:23 03:21
2	12:43 16:00	08:51 22:36	06:48 22:10	över	över	10:13 02:44	13:10 23:37	under	under	19:40 22:46	14:49 01:55	11:50 05:43
3	11:48 18:41	08:27 ...	06:20 ...	över	över	12:07 02:19	14:57 23:14	under	under	18:44 ...	14:26 04:01	10:07 09:27
4	11:19 20:53	07:57 00:51	05:39 00:44	över	07:34 06:22	13:52 01:59	16:53 22:44	under	under	18:14 01:26	13:58 06:18	över
5	10:55 22:57	07:04 03:33	över	över	10:39 04:57	15:35 01:39	19:26 21:41	under	20:55 ...	17:49 03:40	13:09 09:04	över
6	10:33 ...	över	över	över	12:42 04:25	17:23 01:19	under	under	20:16 02:00	17:26 05:48	över	över
7	10:09 01:02	över	över	10:40 07:26	14:30 04:02	19:26 00:55	under	under	19:49 04:23	17:01 08:01	över	över
8	09:37 03:18	över	över	13:07 06:34	16:14 03:41	... 00:19	under	23:22 ...	19:26 06:33	16:25 10:29	över	16:07 14:45
9	08:23 06:24	över	över	15:04 06:06	17:58 03:22	under	under	22:22 02:11	19:02 08:41	över	över	19:18 13:21
10	över	över	över	16:50 05:44	19:49 03:01	under	under	21:51 04:56	18:34 10:56	över	över	21:27 12:50
11	över	11:39 11:01	12:19 07:52	18:33 05:23	22:02 02:34	under	under	21:27 07:09	17:47 13:35	över	19:28 15:46	23:20 12:27
12	över	14:59 09:22	14:33 07:12	20:19 05:03	... 01:50	under	under	21:05 09:13	över	över	21:55 14:59	... 12:08
13	över	17:04 08:49	16:26 06:46	22:16 04:41	under	under	00:39 05:10 23:58	20:41 11:19	över	över	23:54 14:32	01:06 11:48
14	över	18:54 08:25	18:12 06:24	... 04:10	under	under	23:31 07:33	20:09 13:35	över	över	... 14:11	02:53 11:26
15	15:15 11:43	20:39 08:05	19:56 06:04	00:49 03:07	under	under	23:09 09:38	19:03 16:32	över	23:06 18:18	01:42 13:51	04:47 10:58
16	17:41 10:55	22:24 07:45	21:45 05:43	under	under	02:13 07:43	22:47 11:39	över	över	... 17:39	03:27 13:31	07:10 10:06
17	19:38 10:27	... 07:23	23:49 05:18	under	under	01:38 09:57	22:21 13:44	över	22:22 21:24	01:19 17:14	05:15 13:08	under
18	21:25 10:05	00:16 06:55	... 04:42	under	under	01:14 12:00	21:46 16:05	över	... 19:52	03:14 16:54	07:14 12:36	under
19	23:08 09:46	02:31 06:09	under	under	04:55 07:26	00:52 14:02	över	över	01:37 19:19	05:01 16:34	10:15 11:07	under
20	... 09:26	under	under	under	03:52 10:11	00:29 16:12	över	över	03:44 18:55	06:47 16:13	under	under
21	00:54 09:03	under	under	under	03:20 12:23	00:03 18:45 23:20	över	... 22:17	05:37 18:35	08:38 15:47	under	under
22	02:51 08:31	under	under	06:16 10:17	02:56 14:27	över	över	01:40 21:25	07:24 18:14	10:46 15:08	under	under
23	05:36 07:18	under	under	05:29 12:49	02:34 16:35	över	över	04:14 20:57	09:12 17:52	under	under	13:07 16:22
24	under	under	under	05:00 15:02	02:10 18:57	över	över	06:15 20:35	11:09 17:22	under	under	12:16 18:49
25	under	under	under	04:36 17:12	01:38 22:04	över	... 23:38	08:07 20:14	13:34 16:28	under	under	11:48 20:52
26	under	08:59 12:43	06:40 12:19	04:13 19:29	00:30 ...	över	04:40 23:00	09:54 19:54	under	under	14:38 18:56	11:25 22:48
27	under	08:07 15:26	06:03 14:43	03:45 22:09	över	över	06:56 22:35	11:44 19:29	under	under	13:57 21:14	11:05 ...
28	under	07:36 17:43	05:36 16:58	03:02 ...	över	04:50 02:07	08:51 22:15	13:47 18:54	under	under	13:31 23:16	10:43 00:46
29	under		05:12 19:12	över	över	07:32 01:07	10:39 21:55	under	under	under	13:09 ...	10:15 02:55
30	10:15 15:57		05:47 22:39	över	över	09:35 00:38	12:26 21:33	under	under	16:12 21:34	12:47 01:15	09:28 05:32
31	09:39 18:20		05:13 ...		över		14:19 21:06	under		15:37 23:50		över

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.