

Östersund: Månens upp- och nedgångar år 2024

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	21:25 11:38	... 09:24	00:21 07:20	under	05:02 09:31	02:34 14:52	00:24 18:08	över	02:38 20:31	05:08 18:23	07:52 15:06	under
2	22:53 11:32	01:03 09:16	02:10 07:08	under	04:47 11:39	02:27 16:41	00:14 20:18 23:58	... 23:06	04:20 20:23	06:36 18:16	09:36 14:55	under
3	... 11:25	02:44 09:07	04:20 06:43	07:10 09:40	04:37 13:36	02:19 18:35	över	00:55 22:38	05:55 20:15	08:04 18:08	11:37 14:33	under
4	00:21 11:19	04:40 08:53	under	06:44 12:06	04:28 15:28	02:10 20:39	över	03:11 22:25	07:24 20:08	09:35 18:00	under	14:09 15:27
5	01:52 11:12	07:18 08:08	under	06:31 14:13	04:20 17:19	01:59 23:01	över	05:02 22:16	08:52 20:01	11:13 17:50	under	13:31 18:00
6	03:29 11:04	under	under	06:21 16:12	04:13 19:14	01:38 ...	över	06:41 22:08	10:21 19:53	13:01 17:36	under	13:17 20:02
7	05:18 10:53	under	07:42 11:37	06:13 18:08	04:04 21:16	över	03:39 00:38	08:14 22:01	11:54 19:44	15:15 17:03	15:44 18:03	13:07 21:54
8	07:25 10:35	09:44 12:10	07:25 13:57	06:05 20:03	03:54 23:29	över	05:42 00:21	09:42 21:54	13:34 19:33	under	15:17 20:22	12:59 23:42
9	under	09:19 14:44	07:14 16:03	05:57 22:03	03:39 ...	03:40 03:08	07:28 00:10	11:10 21:47	15:27 19:16	under	15:04 22:22	12:51 ...
10	under	09:06 16:56	07:05 18:02	05:47 ...	över	06:20 02:19	09:04 00:02 23:55	12:40 21:39	under	under	14:54 ...	12:43 01:28
11	under	08:57 18:57	06:57 19:58	05:35 00:10	över	08:14 02:06	10:35 23:48	14:15 21:30	under	18:22 21:39	14:45 00:16	12:35 03:18
12	11:15 15:24	08:49 20:51	06:49 21:55	05:12 02:34	över	09:55 01:57	12:03 23:41	16:00 21:18	under	18:01 23:55	14:37 02:07	12:26 05:16
13	11:01 17:40	08:42 22:43	06:40 23:55	över	06:49 04:26	11:28 01:49	13:31 23:34	18:03 20:57	20:49 21:40	17:49 ...	14:29 03:59	12:13 07:26
14	10:51 19:42	08:34 ...	06:30 ...	över	08:57 04:04	12:57 01:42	15:02 23:26	under	19:59 ...	17:39 01:57	14:21 05:56	11:40 10:06
15	10:43 21:35	08:26 00:35	06:15 02:04	över	10:43 03:52	14:24 01:35	16:41 23:17	under	19:43 00:31	17:31 03:54	14:10 08:03	över
16	10:36 23:23	08:15 02:33	05:18 04:59	09:31 06:05	12:20 03:43	15:54 01:28	18:33 23:03	under	19:32 02:44	17:22 05:49	13:51 10:27	över
17	10:29 ...	07:58 04:42	över	11:26 05:48	13:50 03:36	17:29 01:21	20:55 22:29	21:59 ...	19:23 04:46	17:14 07:47	över	15:19 12:55
18	10:21 01:10	över	över	13:08 05:38	15:18 03:29	19:14 01:12	under	21:37 01:07	19:14 06:44	17:03 09:51	över	17:34 12:32
19	10:13 03:00	över	08:46 07:18	14:41 05:29	16:47 03:21	21:14 01:02	under	21:24 03:30	19:06 08:41	16:49 12:07	över	19:27 12:20
20	10:02 04:57	över	11:02 06:45	16:10 05:21	18:19 03:14	... 00:45	under	21:15 05:38	18:57 10:40	16:07 14:56	18:12 14:33	21:07 12:12
21	09:43 07:07	11:27 08:45	12:50 06:31	17:38 05:14	19:58 03:07	under	00:15 01:22 23:33	21:07 07:36	18:45 12:47	över	20:13 14:17	22:39 12:04
22	över	13:27 08:25	14:28 06:22	19:08 05:07	21:48 02:58	under	23:19 04:09	20:59 09:30	18:25 15:07	över	21:57 14:07	... 11:57
23	över	15:11 08:14	16:00 06:14	20:42 05:00	24:00 02:45	under	23:09 06:20	20:50 11:24	över	19:30 17:48	23:32 13:59	00:08 11:50
24	över	16:47 08:06	17:28 06:07	22:24 04:51	... 02:20	01:36 04:31	23:00 08:20	20:41 13:21	över	21:49 17:16	... 13:52	01:35 11:43
25	13:58 10:22	18:17 07:59	18:57 05:59	... 04:41	under	01:15 06:51	22:53 10:12	20:28 15:27	över	23:41 17:03	01:01 13:45	03:06 11:35
26	15:51 10:08	19:45 07:52	20:27 05:52	00:19 04:26	under	01:04 08:53	22:45 12:01	20:00 17:52	22:11 19:21	... 16:54	02:28 13:37	04:43 11:26
27	17:32 09:59	21:13 07:45	22:03 05:44	03:05 03:29	under	00:55 10:45	22:37 13:52	över	... 19:00	00:19 15:45	03:57 13:30	06:31 11:13
28	19:05 09:52	22:44 07:37	23:47 05:36	under	03:18 07:06	00:47 12:33	22:27 15:47	över	00:15 18:48	01:51 15:38	05:30 13:21	08:42 10:46
29	20:34 09:45	... 07:30	... 05:24	under	03:01 09:16	00:40 14:20	22:13 17:53	över	02:01 18:39	03:19 15:31	07:11 13:11	under
30	22:01 09:38		01:48 05:05	05:46 06:49	02:50 11:13	00:32 16:11	21:30 20:33	... 20:58	03:37 18:31	04:47 15:23	09:05 12:56	under
31	23:30 09:31		under		02:42 13:04		över	00:42 20:42		06:17 15:15		under

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.