

Åre: Månens upp- och nedgångar år 2025

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1	11:58 15:32	09:23 20:55	07:30 20:10	06:05 00:32	över	09:22 02:38	11:52 00:26	15:41 21:57	under	18:53 22:26	15:19 00:37	13:09 03:23
2	11:39 17:43	09:15 22:45	07:21 22:06	05:37 03:06	över	11:07 02:29	13:22 00:18	17:31 21:42	under	18:34 ...	15:11 02:24	13:00 05:20
3	11:27 19:40	09:07 ...	07:12 ...	över	07:46 05:00	12:43 02:21	14:53 00:11	19:57 20:57	21:08 22:49	18:22 00:32	15:03 04:14	12:47 07:32
4	11:18 21:30	08:57 00:37	07:01 00:08	över	09:59 04:37	14:13 02:13	16:27 00:03 23:54	under	20:31 ...	18:12 02:27	14:54 06:10	12:20 10:12
5	11:10 23:17	08:45 02:38	06:44 02:21	över	11:50 04:25	15:43 02:06	18:09 23:43	under	20:16 01:16	18:04 04:18	14:43 08:17	över
6	11:02 ...	08:26 04:53	över	10:22 06:40	13:29 04:16	17:14 01:58	20:05 23:24	under	20:05 03:18	17:55 06:09	14:25 10:43	över
7	10:53 01:05	över	över	12:24 06:22	15:01 04:08	18:50 01:50	under	22:31 ...	19:56 05:12	17:46 08:03	över	16:05 13:25
8	10:44 02:58	över	över	14:09 06:11	16:31 04:00	20:35 01:40	under	22:10 01:52	19:47 07:02	17:36 10:05	över	18:28 13:03
9	10:31 05:01	över	09:16 08:04	15:46 06:02	18:00 03:52	22:40 01:27	under	21:58 04:02	19:39 08:53	17:22 12:18	över	20:26 12:52
10	10:08 07:23	12:06 09:25	11:49 07:21	17:17 05:54	19:32 03:44	... 01:02	under	21:49 05:59	19:29 10:47	16:48 15:02	18:59 15:05	22:11 12:43
11	över	14:18 09:02	13:45 07:06	18:46 05:46	21:11 03:36	under	00:50 02:02	21:40 07:48	19:18 12:50	över	21:05 14:49	23:48 12:36
12	över	16:10 08:49	15:28 06:55	20:17 05:38	23:01 03:25	under	00:08 23:53 04:35	21:32 09:35	19:00 15:07	över	22:54 14:39	... 12:28
13	över	17:51 08:39	17:03 06:46	21:51 05:29	... 03:10	under	23:43 06:35	21:23 11:23	över	19:58 18:26	... 14:31	01:20 12:21
14	14:52 11:00	19:25 08:31	18:34 06:38	23:33 05:20	01:28 02:23	02:17 04:49	23:34 08:26	21:14 13:17	över	22:29 17:50	00:33 14:23	02:52 12:14
15	16:54 10:44	20:56 08:23	20:04 06:30	... 05:08	under	01:52 07:01	23:26 10:12	21:01 15:20	över	... 17:35	02:06 14:16	04:25 12:05
16	18:41 10:33	22:26 08:15	21:36 06:22	01:29 04:48	under	01:39 08:57	23:18 11:56	20:38 17:42	22:37 19:58	00:27 17:25	03:36 14:08	06:05 11:55
17	20:19 10:24	23:59 08:07	23:13 06:14	under	under	01:29 10:44	23:10 13:44	över	... 19:33	02:12 17:17	05:08 14:01	07:56 11:39
18	21:50 10:17	... 07:58	... 06:03	under	03:58 07:16	01:21 12:29	23:00 15:38	över	00:53 19:20	03:48 17:09	06:44 13:52	under
19	23:20 10:09	01:38 07:47	00:59 05:49	under	03:38 09:22	01:13 14:14	22:46 17:45	över	02:47 19:11	05:21 17:02	08:26 13:40	under
20	... 10:01	03:29 07:30	03:07 05:19	under	03:26 11:16	01:05 16:05	22:15 20:19	... 21:33	04:30 19:02	06:52 16:54	10:23 13:20	under
21	00:50 09:53	under	under	05:41 09:44	03:16 13:04	00:57 18:05	över	01:14 21:15	06:07 18:55	08:25 16:46	under	under
22	02:24 09:44	under	under	05:23 11:49	03:08 14:51	00:46 20:21	över	03:22 21:04	07:39 18:47	10:04 16:36	under	12:19 16:09
23	04:07 09:32	under	under	05:12 13:44	03:00 16:42	00:30 23:47	05:13 20:55	09:12 18:39	11:51 16:21	under	12:03 18:05
24	06:08 09:10	under	06:55 09:00	05:03 15:36	02:52 18:39	över	01:23 23:12	06:55 20:47	10:47 18:29	14:01 15:50	14:37 16:13	11:53 19:52
25	under	08:22 12:05	06:22 11:26	04:54 17:29	02:42 20:50	över	03:57 22:58	08:30 20:39	12:29 18:18	under	14:04 18:30	11:44 21:33
26	under	08:02 14:19	06:07 13:30	04:45 19:26	02:30 23:23	över	05:59 22:48	10:03 20:31	14:22 18:00	under	13:50 20:23	11:36 23:13
27	under	07:49 16:21	05:56 15:28	04:36 21:32	02:06 ...	04:29 01:13	07:46 22:40	11:36 20:23	under	under	13:40 22:09	11:29 ...
28	10:29 12:34	07:39 18:17	05:47 17:23	04:25 23:55	över	06:43 00:54	09:24 22:32	13:14 20:13	under	16:15 18:46	13:32 23:52	11:21 00:55
29	09:57 15:03		05:38 19:19	04:08 ...	över	08:36 00:42	10:57 22:24	14:59 20:00	under	15:50 20:55	13:24 ...	11:13 02:43
30	09:43 17:08		06:29 22:20	över	04:41 03:35	10:17 00:34	12:29 22:17	17:01 19:34	under	15:37 22:49	13:16 01:35	11:03 04:43
31	09:32 19:04		06:18 ...		07:22 02:53		14:03 22:08	under		15:27 ...		10:47 07:01

Framtagen av André Franke, meteorolog och amatörastronom, www.astroinfo.se

Beräkningarna avser månens överkant.

... - upp- eller nedgången inträffar först nästa dag

under/över - månen befinner sig dygnet runt under/över horisonten och går varken upp eller ner. Detta kan hända enbart i norra Sverige.

två tider för upp- eller nedgången betyder att månen går upp eller ned två gånger samma dag. Detta händer enbart i sällsynta fall i norra Sverige.